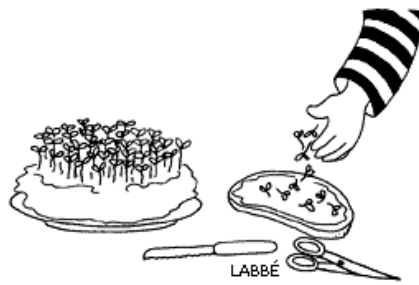


Die Kresse

Die Kresse ist eine einjährige Pflanze, die bis zu 50 cm wachsen kann. Die Stängel sind glatt und tragen keine Blätter. Weiter oben bilden sich mehrere kleine Blätter und die Blüte der Kresse kann weiß oder rosa sein.

Kresse lässt sich auf unterschiedlichen Materialien, wie Erde oder Watte, ziehen und kann schon nach zwei Wochen zum ersten Mal geschnitten werden.

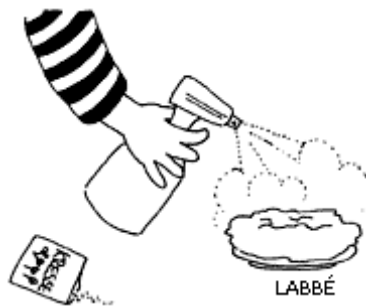
Die Kresse hat einen scharfen Geschmack, ähnlich wie Senf und schmeckt besonders auf Brot mit Frischkäse oder Quark gut, aber auch frisch in eine Suppe gestreut, schmeckt Kresse sehr lecker.



Jch säe Kresse

Mm, Kresse schmeckt herrlich! Du kannst sie unter den Salat mischen oder sie einfach aufs Butterbrot streuen. Das Tolle daran ist, dass du Kresse ganz leicht auf der Fensterbank ziehen kannst. Kresse wächst so schnell, dass du fast zugucken kannst.

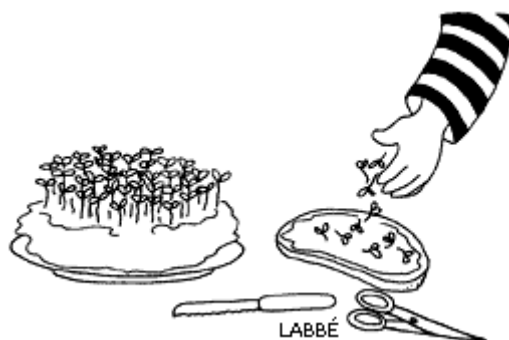
Du brauchst einen kleinen Blumentopf, ein wenig Erde und Kressesamen.



Als erstes füllst du eine gute Hand voll Erde in deinen Blumentopf. Mit einer Sprühflasche sprühst du 3mal auf die Erde, so dass sie etwas feucht ist.



Nun streust du die einen halben Teelöffel Kressesamen gleichmäßig auf die feuchte Erde. Stell dein Kressegärtchen auf die Fensterbank. Vergiss nicht, deine Kresse alle zwei bis drei Tage zu gießen! Du wirst sehen, schon bald sind die Zutaten für dein Butterbrot fertig. Guten Appetit!



Kresse-Beobachtungsbogen

