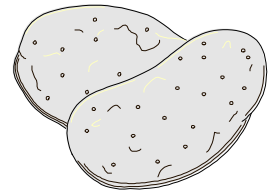


Kartoffelstärke



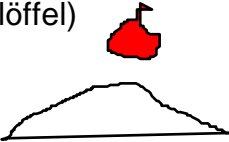
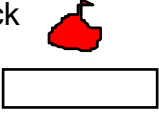
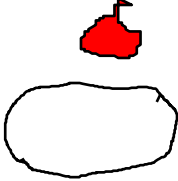
Ein Weizenkorn enthält einen Mehlkörper. Er besteht aus vielen kleinen Zellen und enthält Stärke (Kohlehydrate) und Eiweiß. Eine Scheibe Brot (130 Kalorien) enthält etwa 30 Gramm Mehl. Davon sind 15 Gramm Stärke oder Kohlenhydrate.

Stärke / Kohlenhydrate brauchen wir um eine Leistung erbringen zu können. Fußballer essen vor einem Spiel große Mengen Nudeln (Mehl) um Kraft für das Spiel zu bekommen.

Ob Stärke in einem Nahrungsmittel ist kannst du durch einen Stärketest beweisen.

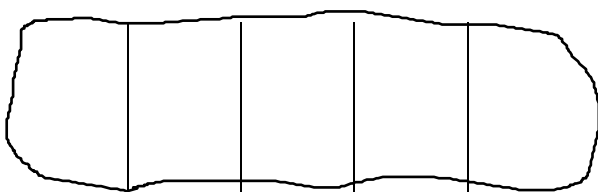
Jod (ist gelb/braun), färbt Stärke blau - schwarz ein.

Achtung Jod ist **giftig** ! Gib nur einen Tropfen auf eine Kartoffelscheibe !
Achte auf Hände und Kleidung !

Versuch	Farbe
Mehl (Teelöffel) 	
Toastbrot Stück 	
Kartoffelscheibe 	

Beweis : Weil sich die Kartoffelscheibe _____ färbt,
ist in der Kartoffel _____ enthalten.

Die Kartoffel besteht aus



4 Teilen Wasser und 1 Teil Stärke (Kohlehydrate)